



Fod 8:

Telos stresstest

MICHEL BACH HELLFRITZSCH

VER. 20201015

Emner

- ▶ Definition og billedkriterier
- ▶ Case til selvstudium

Fod 8

Såfremt der ikke foreligger nyere undersøgelser af regionen (eg. tre mdr. og ingen nytilkomne symptomer), foretages først røntgenoptagelse af symptomgivende fodled evt. begge, i to plan mhp. kontraindikationer for undersøgelsen.



Fod 8

Herefter udføres selve telos stresstesten, hvor der udføres test for lateral sideløshed og anterior translation af foden i forhold til tibia.



Fod 8

Under testen for lateral løshed er foden fikseret, og der presses med et tryk på medial siden. Ved testen for skuffeløshed presses anteriort.

Der benyttes en kraft på 15 kp (kilopond), hvilket svarer til knap 150N. Hvis der er smerter benyttes mindre kraft, dette noteres på billedet. Validiteten af undersøgelsen nedsættes.



Fod 8: Udmåling af sideløshed



Fod 8: Udmåling af sideløshed

- ▶ Ved selve udmålingen for lateral løshed trækkes en linie tangentielt på distale tibia ledflade og en linie tangentielt på proximale talus ledflade (det er selvfølgelig corticalis på knoglen, brusken kan ikke ses).
- ▶ Den laterale løshed opgives her som 8°



Fod 8: Udmåling af skuffeløshed



Fod 8: Udmåling af skuffeløshed

- ▶ Ved selve udmålingen for skuffe løshed udmåles afstanden fra den helt posteriore del af tibialedfladen til overfladen på talus
- ▶ Skuffeløsheden opgives her som 3 mm.



Fod 8: Referenceværdier

- ▶ En lateral løshed på mere end 9° eller mere end 3° side forskel...
- ▶ En anterior translation på mere end 10 mm afstand eller en sideforskel på mere end 3 mm...
- ▶ indikerer at patienten kan have glæde af operation for løshed.
- ▶ (Karlsson et al. 1991).
- ▶ Hvis der er tvivl om resultatet kan man vælge at udføre undersøgelsen i generel anæstesi.

Fod 8: Undersøgelsens kvalitet

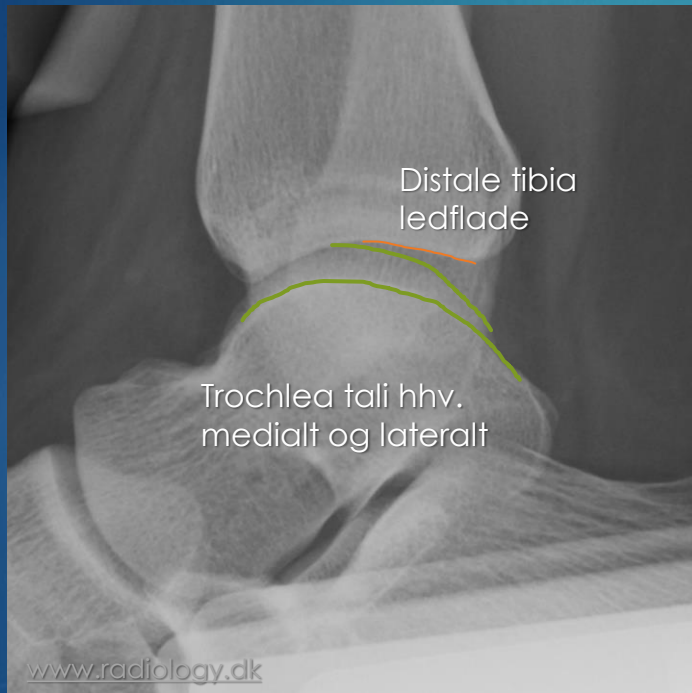


Fod 8: Undersøgelsens kvalitet

- ▶ Hvis sideoptagelsen er skæv, kan det være svært/umuligt at foretage udmålingen korrekt, som i dette eksempel.
- ▶ Dette skal anføres i beskrivelsen og der skal evt. udføres fornyet undersøgelse.



Fod 8: Undersøgelsens kvalitet



Fod 8: Sideløshed lateralt



Case til selvstudium

Case 1

Telos strestest – men er alt som det skal være?



Case 1

Telos strestest – men er alt som det skal være?



Case 1

Kompressionen er fejlagtigt lagt på lateralsiden, således der testet for medial løshed.

